

I Simpósio Internacional de Enfermagem Médico-Cirúrgica na Pessoa em Situação Crítica: Livro de Resumos

Editores

Carlos Pires Magalhães

Clarisse Pais

Gorete Baptista

Marcos Antonio Ferreira Júnior

Matilde Martins





FICHA TÉCNICA

Título

I Simpósio Internacional de Enfermagem Médico-Cirúrgica na Pessoa em Situação Crítica: livro de resumos

Editores

Carlos Pires Magalhães

Clarisse Pais

Gorete Baptista

Marcos Antonio Ferreira Júnior

Matilde Martins

Instituto Politécnico de Bragança

Instituto Politécnico de Bragança

Instituto Politécnico de Bragança

Universidade de Mato Grosso

Instituto Politécnico de Bragança

Edição

Instituto Politécnico de Bragança

Editorial

Localidade: Bragança, Portugal

Edição: 2026

ISBN: 978-972-745-374-0

URL: <https://simposiointernacional-emc-psc.ipb.pt/>



<i>Tema: Investigação, formação e desenvolvimento profissional</i>	<i>25</i>
<i>Burnout em enfermeiros do serviço de urgência médico-cirúrgica após a pandemia COVID-19.....</i>	<i>26</i>
<i>Principais fatores indutores de stresse percecionados em enfermeiros de urgência: um estudo transversal.....</i>	<i>27</i>
<i>A influência da inteligência emocional nos cuidados de enfermagem à pessoa em situação crítica em unidades de cuidados intensivos: uma scoping review.....</i>	<i>28</i>
<i>Intervenções de enfermagem na ventilação não invasiva como indicadores de qualidade</i>	<i>29</i>
<i>Conhecimento dos enfermeiros na utilização do desfibrilhador automático externo em contextos de cuidados de longa duração: revisão sistemática da literatura.....</i>	<i>30</i>
<i>Mobbing na enfermagem à pessoa em situação crítica - prevalência e duração</i>	<i>31</i>
<i>Aplicações da inteligência artificial nos cuidados de enfermagem em cuidados intensivos: scoping review</i>	<i>32</i>
<i>Análise dos aspetos sociodemográficos e clínicos em ceratoplastias de urgência.....</i>	<i>34</i>
<i>Fragilidade e complicações pós-operatórias em doentes cirúrgicos idosos: revisão sistemática da literatura</i>	<i>35</i>
<i>Impacto da formação nas dificuldades percecionadas pelos enfermeiros em reanimação cardiopulmonar intra-hospitalar</i>	<i>36</i>
<i>Perceção do conhecimento de estudantes de enfermagem sobre intervenções na cateterização venosa periférica</i>	<i>37</i>
<i>Conhecimento e dificuldades dos enfermeiros sobre as precauções básicas de controlo de infeção</i>	<i>38</i>
<i>Tema: Segurança do doente e gestão do risco clínico</i>	<i>39</i>
<i>Efeito das mutações bacterianas e da resistência antimicrobiana na evolução clínica da pessoa em situação crítica em unidades de cuidados intensivos</i>	<i>40</i>
<i>O espectro invisível na emergência médica: scoping review</i>	<i>41</i>
<i>Prevenção da pneumonia associada à intubação.....</i>	<i>42</i>
<i>Prevenção da infeção do local cirúrgico colorretal: intervir com precisão para resultados de excelência</i>	<i>43</i>
<i>Cultura de segurança e prevenção da infeção na pessoa em situação crítica: uma perspetiva do enfermeiro especialista</i>	<i>44</i>
<i>ISBAR como estratégia de segurança na passagem de turno em cuidados intensivos</i>	<i>45</i>
<i>Estratégias de controlo da infeção na drenagem ventricular externa em cuidados neurocríticos: scoping review</i>	<i>46</i>
<i>Eventos adversos em unidades de cuidados intensivos</i>	<i>47</i>
<i>PATROCINADORES</i>	<i>48</i>



Principais fatores indutores de stresse percecionados em enfermeiros de urgência: um estudo transversal

Lúcia Fernandes¹; Sílvia Fernandes¹; Piedade Dias¹; Sílvia Raposo¹; Sónia Sauane¹; Carlos Magalhães²

¹ Unidade Local de Saúde do Nordeste, Bragança, Portugal

² Research Centre for Active Living and Wellbeing (LiveWell), Instituto Politécnico de Bragança, Bragança, Portugal

Resumo

Enquadramento: No serviço de urgência o stresse em enfermeiros pode ser incrementado por distintos fatores, com repercussão na sua esfera profissional e pessoal. O stresse psicológico consiste numa relação estabelecida entre o individuo e o meio, cuja avaliação é percebida como algo que sobrecarrega ou excede os seus recursos, afetando o seu bem-estar sendo mediado por dois processos: a avaliação cognitiva e o *coping*. **Objetivos:** Avaliar o stresse percecionado numa amostra de enfermeiros do SU de um centro hospitalar do norte de Portugal; identificar os principais fatores indutores de stresse percecionados na amostra; analisar a relação entre o stresse percecionado e as características sociodemográficas/profissionais. **Metodologia:** Estudo transversal. Recorreu-se a Escala de Stresse Profissional dos Enfermeiros, composta por 34 itens que abarcam sete fatores/três domínios. **Resultados:** Participaram no estudo 54 enfermeiros. Obteve-se uma pontuação média de 80,94 $\pm$ 11,95 no global da Escala de Stresse Profissional dos Enfermeiros, bem acima do mínimo possível (= 34). A carga de trabalho e a morte constituíram os principais fatores indutores de stresse percecionados. Constataram-se dissemelhanças significativas em maior número com as habilitações académicas. Os mestres apresentaram pontuações mais elevadas de stresse percecionado nos fatores VI, III, V e no global. **Conclusão:** Este estudo permitiu verificar que o valor global da ESPE ficou bem acima da pontuação mínima possível, demandando ações de melhoria. Constatou-se ainda, que a carga de trabalho integrada no domínio ambiente físico e a morte e o morrer integrado no domínio ambiente psicológico, constituíram por ordem decrescente, os dois principais fatores indutores de stresse percecionado. Quanto a análise do stresse percecionado em função das Os resultados permitem delinear estratégias ao nível individual e organizacional, a direcionar para as áreas geradoras de maior stresse.

Palavras-chave: Stresse ocupacional; Enfermeiros; Enfermagem em emergência; Serviço hospitalar de emergência