

RevSALUS

Revista Científica da Rede Académica das
Ciências da Saúde da Lusofonia



III Jornadas Científicas da Saúde da Lusofonia (LusoSaúde)



Rede Académica
das Ciências da Saúde
da Lusofonia

RevSALUS

Revista Científica Internacional
da RACS

Suplemento | setembro de 2026

DOI:

<https://doi.org/10.51126/revsalus.v8iSupIII>

Propriedade

Rede Académica das Ciências da
Saúde da Lusofonia – RACS

Direção

Diretor

Jorge Conde (Portugal)

Editor Chefe

Ricardo Jorge Dinis-Oliveira (Portugal)

Secretariado Editorial

Márcia Pereira (Portugal)

Conselho Editorial

Editor Chefe

Ricardo Jorge Dinis-Oliveira (Portugal)

Ciências Dentárias

Inês Caldas (Portugal)

Ciências Farmacêuticas

Carlos Wayhs (Brasil)

Ciências Médicas

Paula Oliveira (Angola)

Ciências da Nutrição

Sandra Leal (Portugal)

Enfermagem

Florinda Galinha (Portugal)

Psicologia da Saúde

Ana Monteiro Grilo (Portugal)

Tecnologias de Diagnóstico e

Terapêutica

Armando Caseiro (Portugal)

Terapia e Reabilitação

Jaime Ribeiro (Portugal)

RevSALUS

Estatuto Editorial

A *RevSALUS* da Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia - RACS é uma revista científica internacional em língua portuguesa, de acesso aberto, com a finalidade de promover a divulgação da produção científica, fortalecendo a cooperação internacional no contexto da investigação, ensino, desenvolvimento e inovação, em todas as áreas da saúde ou a elas aplicadas.

A Revista identifica-se com a missão e os objetivos da RACS, promovendo a formação e a cooperação científica na área das ciências da saúde entre instituições do ensino superior e centros de investigação de países e comunidades de língua portuguesa, no espaço lusófono internacional num contexto da investigação, desenvolvimento e inovação.

A promoção e a difusão da produção científica em ciências da saúde no espaço lusófono internacional é um dos pilares estratégicos da RACS, enquadrados nos seus fins e objetivos estatutários, contribuindo desta forma para “dinamizar e fortalecer a cooperação internacional no contexto da investigação, desenvolvimento e inovação” (Artigo 3º).

Perfil Editorial

A *RevSALUS* publica artigos de investigação originais, artigos de revisão, artigos breves (short communications), editoriais e artigos de opinião científica, resenhas críticas, cartas ao editor, casos clínicos, relatos de experiência, imagens em saúde e destaques biográficos da equipa editorial ou autores. Nesta linha de ação são encorajados os artigos de carácter interdisciplinar a várias áreas científicas no âmbito da saúde.

Os artigos a publicar estão sujeitos a um sistema de revisão por pares (**Double blind peer-review**), de submissão gratuita.

A partir de **1 de outubro de 2024**, todos os artigos submetidos à *RevSALUS* de **autores de Instituições não associadas à RACS** - Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia estão obrigados ao **pagamento dos custos de processamento editorial** (article processing charges) caso o seu artigo seja aceite para publicação.

CO2

Saúde Oral e Saúde Mental: Uma Relação Bidirecional com Impacto na Qualidade de Vida

Alexandra Prada^{1*}, Ana Galvão^{2,3}

¹ ULS - Unidade Local de Saúde do Nordeste, Bragança, Portugal

² Research Centre for Active Living and Wellbeing (LiveWell), Instituto Politécnico de Bragança (IPB), Portugal

³ Department of Social, Life and Public Health Sciences, Instituto Politécnico de Bragança, 5300-253 Bragança, Portugal

*Autor correspondente: ✉ alexandraprada1@gmail.com

DOI: <https://doi.org/10.51126/revsalus.v8iSupIII.47463>

Resumo

Introdução: A saúde oral e a saúde mental estão profundamente relacionadas, embora durante muito tempo tenham sido tratadas como áreas separadas dos cuidados de saúde. Quando existem problemas como cáries, dor dentária, perda de dentes, mau hálito ou doença periodontal, a pessoa pode sentir vergonha, insegurança e isolamento social, o que pode afetar negativamente o seu bem-estar psicológico. A literatura científica mostra que pessoas com perturbações depressivas ou ansiosas apresentam maior risco de cárie dentária e perda dentária, em parte devido à diminuição da motivação para a higiene oral. **Metodologia** Este trabalho foi elaborado através de uma revisão narrativa da literatura científica, com base em estudos recentes e relevantes sobre a associação entre saúde oral e saúde mental. Foram considerados artigos científicos publicados em revistas indexadas, incluindo uma revisão sistemática sobre ansiedade, depressão e saúde oral. **Resultados** Os estudos analisados indicam que existe uma associação significativa entre pior saúde mental e pior saúde oral. Uma revisão sistemática verificou que pessoas com depressão, ansiedade apresentavam maior risco de cárie dentária e perda de dentes, comparativamente à população geral. Estes resultados sugerem que o sofrimento psicológico pode interferir com rotinas de autocuidado, como escovar os dentes, usar fio dentário e procurar consultas preventivas. Além disso, alguns medicamentos utilizados no tratamento de perturbações mentais podem provocar boca seca, o que aumenta o risco de cáries, infeções e desconforto oral. Também se observou que pessoas com melhor saúde mental tendem a procurar mais frequentemente cuidados dentários. **Conclusões** A saúde oral e a saúde mental apresentam uma relação complexa, bidirecional e clinicamente relevante. As perturbações mentais podem dificultar o autocuidado oral e reduzir a procura de tratamento dentário, enquanto os problemas orais podem afetar a autoestima, a comunicação, a alimentação, as relações sociais e a qualidade de vida. Conclui-se que é fundamental promover uma abordagem integrada, em que médicos dentistas, médicos, psicólogos, enfermeiros e higienistas trabalhem em conjunto.

Palavras-chave: Saúde oral; Saúde mental; Ansiedade; Depressão; Prevenção.

Referências bibliográficas:

- [1] Kisely S, Sawyer E, Siskind D, Lalloo R. The oral health of people with anxiety and depressive disorders — a systematic review and meta-analysis. *J Affect Disord* 200;119-132, 2016.
- [2] Heaton LJ, Santoro M, Tiwari T, Preston R, Schroeder K, Randall CL, Sonnek A, Tranby EP. Mental health, socioeconomic position, and oral health: a path analysis. *Prev Chronic Dis* 21:240097, 2024.
- [3] Tiwari T, Kelly A, Randall CL, Tranby E, Franstve-Hawley J. Association between mental health and oral health status and care utilization. *Front Oral Health* 2:732882, 2022.