

I Simpósio Internacional de Enfermagem Médico-Cirúrgica na Pessoa em Situação Crítica: Livro de Resumos

Editores

Carlos Pires Magalhães

Clarisse Pais

Gorete Baptista

Marcos Antonio Ferreira Júnior

Matilde Martins





FICHA TÉCNICA

Título

I Simpósio Internacional de Enfermagem Médico-Cirúrgica na Pessoa em Situação Crítica: livro de resumos

Editores

Carlos Pires Magalhães

Clarisse Pais

Gorete Baptista

Marcos Antonio Ferreira Júnior

Matilde Martins

Instituto Politécnico de Bragança

Instituto Politécnico de Bragança

Instituto Politécnico de Bragança

Universidade de Mato Grosso

Instituto Politécnico de Bragança

Edição

Instituto Politécnico de Bragança

Editorial

Localidade: Bragança, Portugal

Edição: 2026

ISBN: 978-972-745-374-0

URL: <https://simposiointernacional-emc-psc.ipb.pt/>



<i>Tema: Investigação, formação e desenvolvimento profissional</i>	<i>25</i>
<i>Burnout em enfermeiros do serviço de urgência médico-cirúrgica após a pandemia COVID-19.....</i>	<i>26</i>
<i>Principais fatores indutores de stresse percecionados em enfermeiros de urgência: um estudo transversal.....</i>	<i>27</i>
<i>A influência da inteligência emocional nos cuidados de enfermagem à pessoa em situação crítica em unidades de cuidados intensivos: uma scoping review.....</i>	<i>28</i>
<i>Intervenções de enfermagem na ventilação não invasiva como indicadores de qualidade</i>	<i>29</i>
<i>Conhecimento dos enfermeiros na utilização do desfibrilhador automático externo em contextos de cuidados de longa duração: revisão sistemática da literatura.....</i>	<i>30</i>
<i>Mobbing na enfermagem à pessoa em situação crítica - prevalência e duração</i>	<i>31</i>
<i>Aplicações da inteligência artificial nos cuidados de enfermagem em cuidados intensivos: scoping review</i>	<i>32</i>
<i>Análise dos aspetos sociodemográficos e clínicos em ceratoplastias de urgência.....</i>	<i>34</i>
<i>Fragilidade e complicações pós-operatórias em doentes cirúrgicos idosos: revisão sistemática da literatura</i>	<i>35</i>
<i>Impacto da formação nas dificuldades percecionadas pelos enfermeiros em reanimação cardiopulmonar intra-hospitalar</i>	<i>36</i>
<i>Perceção do conhecimento de estudantes de enfermagem sobre intervenções na cateterização venosa periférica</i>	<i>37</i>
<i>Conhecimento e dificuldades dos enfermeiros sobre as precauções básicas de controlo de infeção</i>	<i>38</i>
<i>Tema: Segurança do doente e gestão do risco clínico</i>	<i>39</i>
<i>Efeito das mutações bacterianas e da resistência antimicrobiana na evolução clínica da pessoa em situação crítica em unidades de cuidados intensivos</i>	<i>40</i>
<i>O espectro invisível na emergência médica: scoping review</i>	<i>41</i>
<i>Prevenção da pneumonia associada à intubação.....</i>	<i>42</i>
<i>Prevenção da infeção do local cirúrgico colorretal: intervir com precisão para resultados de excelência</i>	<i>43</i>
<i>Cultura de segurança e prevenção da infeção na pessoa em situação crítica: uma perspetiva do enfermeiro especialista</i>	<i>44</i>
<i>ISBAR como estratégia de segurança na passagem de turno em cuidados intensivos</i>	<i>45</i>
<i>Estratégias de controlo da infeção na drenagem ventricular externa em cuidados neurocríticos: scoping review</i>	<i>46</i>
<i>Eventos adversos em unidades de cuidados intensivos</i>	<i>47</i>
<i>PATROCINADORES</i>	<i>48</i>



Burnout em enfermeiros do serviço de urgência médico-cirúrgica após a pandemia COVID-19

Sónia Sauane¹; Catarina Rocha¹; Piedade Dias¹; Lúcia Fernandes¹; Sílvia Raposo¹; Carlos Magalhães²

¹ Unidade Local de Saúde do Nordeste, Bragança, Portugal

² Research Centre for Active Living and Wellbeing (LiveWell), Instituto Politécnico de Bragança, Bragança, Portugal

Resumo

Enquadramento: O *burnout* consiste numa síndrome psicológica, caracterizada por uma exaustão emocional, despersonalização e uma reduzida realização pessoal, decorrente do exercício de uma atividade profissional, com implicações ao nível individual e organizacional. As suas consequências podem ser muito graves, quer para os trabalhadores, quer para as instituições, e seus clientes. **Objetivos:** Identificar o nível de *burnout* percecionado pelos enfermeiros do serviço de urgência médico-cirúrgica, após a pandemia COVID-19. Analisar a relação entre as pontuações médias das dimensões do *burnout* e as variáveis sociodemográficas e profissionais. **Metodologia:** Estudo quantitativo, descritivo-correlacional, num plano transversal, envolvendo uma amostra de 39 enfermeiros. **Resultados:** A maioria da amostra (51,3%) enquadra-se no nível sem *burnout*/*burnout* reduzido, 28,2% no *burnout* moderado e 20,5% no *burnout* elevado. No que concerne a pontuação média por dimensão, a mais elevada surge na exaustão emocional, com $2,60 \pm 1,35$. Constatou-se uma relação estatisticamente significativa em algumas dimensões, como: o sexo, as horas de trabalho diárias, a satisfação no local de trabalho e a perceção do aumento da exaustão decorrente da pandemia. **Conclusão:** Tendo por base o nível de *burnout* calculado em função do score global, no qual se encontraram percentagens consideráveis de “*burnout* moderado” e “*burnout* elevado”, refletindo uma preocupação, atendendo as consequências que se podem repercutir ao nível individual e organizacional. As percentagens de *burnout* moderado e *burnout* elevado relevam a importância da sua monitorização contínua, visando o planeamento/promoção de estratégias de intervenção combativas adequadas, bem como a sua prevenção.

Palavras-chave: Burnout; Enfermeiros; Serviço hospitalar de emergência